

# 1ª S XORNADAS TRANSFRONTEIRIZAS DE JUDO

PAVILLÓN MUNICIPAL DE  
A SANGRIÑA  
A Guarda

VENRES 8 MAIO 2026

RELATORIO ARBITRAXE ADAPTADO  
ÁS CATEGORÍAS MÁIS NOVAS

RELATORIO NOVIDADES DO  
ARBITRAXE NO CIRCUITO OLÍMPICO

SÁBADO 9 MAIO 2026

III TORNEO INTERNACIONAL DE  
JUDO INFANTIL SANTA TREGA

DOMINGO 10 MAIO 2026

COLOQUIO FINAL E CONCLUSIONS

**NON**  
à violencia  
de xénero

FINANCIA:



ORGANIZA:



COLABORAN:



VºBº:



**TEXTO:**

Para debido coñecemento e difusión de todos/as os interesados/as, envíase información referente a:

# 1ª XORNADAS TRANSFRONTEIRIZAS DE



# JUDO



A posta en marcha destas primeiras xornadas nacen da ilusión e do interese da Federación Galega, do Concello de A Guarda e dos clubs de Judo da zona en promover iniciativas de dinamización deportiva e de aproveitamento de recursos turísticos especialmente entre a zona sur de Galicia e a zona norte de Portugal e o apoio da Excm. Deputación de Pontevedra.


|            |   |
|------------|---|
| ORGANIZA:  | FEDERACION GALEGA DE JUDO E D. A. / XUNTA DE GALICIA                                    |
| FINANCIA:  | EXCELENTÍSIMA DIPUTACION PROVINCIAL DE PONTEVEDRA                                       |
| COLABORAN: | EXCELENTÍSIMO CONCELLO DE A GUARDA<br>CLUBE DE JUDO BAIXO MIÑO<br>JUDO CLUB GALICIA SUR |
| DATAS:     | DO 8 AO 10 DE MAIO DE 2026  |

## - PROGRAMA XERAL DAS XORNADAS TRANSFRONTEIRIZAS -

|                     |   |
|---------------------|---|
| VENRES 8 DE MAIO    | RELATORIO REGULAMENTO ARBITRAXE ADAPTADO ÁS CATEGORÍAS MÁIS NOVAS.<br>REGULAMENTO INTERNACIONAL ARBITRAXE ACTUALIZADO AO CIRCUITO OLÍMPICO. |
| SÁBADO 9 DE MAIO    | III TORNEO INTERNACIONAL DE JUDO “SANTA TREGA”  |
| DOMINGO 10 DE MAIO: | COLOQUIO FINAL E CONCLUSION XORNADAS.   |

Para a inscrición ás xornadas teóricas enviar a solicitude ao email da dirección deportiva das xornadas, [judobaixominho@gmail.es](mailto:judobaixominho@gmail.es), a inscrición a competición deberá facerse a través dos enlaces e de acordo ás condicións de participación que detállanse a continuación.

## III TORNEO INTERNACIONAL DE JUDO SANTA TEGRA

|                        |   |
|------------------------|---|
| DATA:                  | SABADO 9 DE MAIO DE 2026  |
| LUGAR:                 | <p>PAVILLON MUNICIPAL DE DEPORTES<br/>"A SANGRIÑA" - A GUARDA<br/>Paseo de Portugal, s/n, 36780<br/>A Guarda, Pontevedra</p>   |
| TÉCNICOS RESPONSABLES: | <p>MONICA MARIA PACHECO LOMBA<br/>JUAN CARLOS GARABATOS FERNANDEZ</p>   |
| XORNADA MAÑÁ           | <p><b>PREBENXAMIN: Nenas/nenos nados 2019 e 2018.</b></p> <p><b>BENXAMIN: Nenas/nenos nados 2017 e 2016.</b></p> <p><b>ALEVIN: Nenas/nenos nados 2015 e 2014.</b></p>   |
| XORNADA TARDE          | <p><b>INFANTIL: Nenas/nenos nados 2013 e 2012.</b></p> <p><b>CADETES: Nenas/nenos nados 2011, 2010 e 2009.</b></p>  |
| HORARIOS*:             | <p>PESADA PRE-BENXAMÍN: 09:15 A 09:30H.<br/>COMPETICIÓN CATEGORÍA PRE-BENXAMÍN: <u>09:45 A 10:45H.</u></p> <p>PESADA BENXAMÍN: 10:45-11:15H.<br/>COMPETICIÓN CATEGORÍA BENXAMÍN: <u>11:30 A 12:30H.</u></p> <p>PESADA ALEVÍN: 12:30-13:00H.<br/>COMPETICIÓN CATEGORÍA ALEVÍN: <u>13:15 A 14:15H.</u></p> <p>PESADA INFANTIL E CADETE : 15:30-16.00H.<br/>COMPETICIÓN CATEGORÍA INFANTIL E CADETE : <u>16:30 A 19:30H.</u></p> <p>*Os horarios poderán sufrir algunha modificación ou axuste en función do desenvolvemento da competición.</p> |

|              |  |
|--------------|--|
| REGULAMENTO: | <p><b><u>PRE-BENXAMÍN :</u></b><br/>Judo normativa IJF (sen makikomis) duración combate 1'30", en caso de empate decidirá o arbitro. Prohibidos sutemis.</p> <p><b><u>BENXAMÍN E ALEVÍN:</u></b><br/>Judo normativa IJF, combates duración 2 minutos<br/>Prohibidos sutemis.</p> <p><b><u>INFANTIL E CADETE :</u></b><br/>Judo normativa IJF, combates duración 3 minutos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nas categorías Benxamín, Alevín e Infantil en caso de empate realizarase 1 minuto con Golden Score, gaña o primeiro que marque aínda que sexa un shido, ao finalizar o minuto sen puntuar será por decisión (valorase o judoka que fixo máis ataques).</li> </ul> <p><b><u>É obrigatorio estar en posesión da Licenza Federativa que inclúa o seguro médico deportivo en tódalas categorías.</u></b></p> |
|--------------|--|



|         |   |
|---------|---|
| PESOS : | <p><b>PRE-BENXAMÍN</b><br/>MASC.: -17,-21,-26,-30, -34, -38, -42, -46, -50,+50KG<br/>FEM.: -20,-24,-28, -32, -36, -40, -44, -48,+48KG</p> <p><b>BENXAMÍN</b><br/>MASC.: -26,-30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55KG<br/>FEM.: -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52KG</p> <p><b>ALEVÍN</b><br/>MASC.: -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, +60KG<br/>FEM.: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63KG</p> <p><b>INFANTIL</b><br/>MASC.: -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66KG<br/>FEM.: -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63KG</p> <p><b>CADETE</b><br/>MASC.: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90KG<br/>FEM.: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70KG</p> <p><b>Na pesada haberá 1'5 kg de marxe en pantalón e camiseta para todas as categorías.</b></p> |
|---------|---|

**INSCRICIÓNS :**

[Pre-Benxamín \(2019,2018\)](#)

[Benxamín \(2017,2016\)](#)

[Alevín \(2015,2014\)](#)

[Infantil \(2013,2012\)](#)

[Cadete \(2011,2010 e 2009\)](#)

- Prazas limitadas por rigorosa orde de inscrición
- Data límite día 30 de Abril do 2026 (poderase pechar a inscrición ao chegar ao número máximo de participantes).

**RECOMÉNDASE LER BEN TÓDOLOS PUNTOS DESTA CIRCULAR E CONSULTAR CALQUERA DÚBIDA COA FEDERACIÓN**

Calquera aspecto ou dúbida non contemplada nesta circular resolverase a criterio da Dirección Deportiva.

**A DIRECTORA DEPORTIVA**

**Asdo. Mónica Pacheco Lomba.**