



PROCOLOS REACTIVACIÓN ACTIVIDADE DEPORTIVA FEDERADA ver. 7 – 251021

COMITÉ ESTRATEXÍAS FRONTE AO Covid/19

Federación Galega de JUDO e Deportes Asociados

... NON nos paramos.

HIXIENE e SAÚDE
STAFF e DEPORTISTAS

FORMACIÓN
INSTALACIÓNS

COMITÉ ESTRATEXIAS Covid-19

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com
 Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
 Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) – 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



COMITÉ ESTRATEXÍAS FRONTE AO Covid-19

PRESIDENTE	MARIO M. MUZAS COBO	PRESIDENTE FGJUDO
-------------------	----------------------------	-------------------

DIRECTOR COMITÉ	EDUARDO GALÁN PALLA	VICEPRESIDENTE 1º FGJUDO
------------------------	----------------------------	--------------------------

COORDINADOR Protocolo Federativo	JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ GENDE	ASESOR EXECUTIVO FGJUDO Responsable Secretaría Deportiva
---	----------------------------------	---

COMISIÓN	COORDINADOR-A	TÉCNICAS-OS
----------	---------------	-------------

STAFF – DEPORTISTAS (Actividades Deportivas)	CARLOS MONTERO CARRETERO Doutor CC Actividade Física e Deporte	MARCIAL ROMERO AZPITARTE Técnico Deportivo Superior Judo JOSÉ R. LÓPEZ GACIO Técnico Deportivo Superior Judo
---	--	---

FORMACIÓN	JOSÉ M. GARCÍA GARCIA Doutor CC Actividade Física e Deporte Decano Facultade Cast/Mancha	JUAN J. RODRÍGUEZ GENDE Ldo. CC Actividade Física e Deporte CANDELA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ Lda. CC Actividade Física e Deporte
------------------	---	--

INSTALACIONES (Promoción)	ÓSCAR PEÑAS GARCÍA Ldo. CC Actividade Física e Deporte	MONICA PACHECO LOMBA Técnico Deportivo Superior Judo VÍCTOR GÓMEZ FERNÁNDEZ Técnico Deportivo Superior Judo JONATHAN IMEDIO RODRÍGUEZ Ldo. CC Actividade Física e Deporte
--------------------------------------	--	---

HIXIENE – SAÚDE (Seguridade)	SANDRA GARCÍA LÁZARO Fisioterapeuta/Profesora Universidad Valladolid	ROBERTO NAVEIRA FILGUEIRAS Licenciado en CC da Educación ALBERTO CASTRO PENA Técnico Deportivo Superior Judo
---	--	---



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	Páx. 4
2. SÍNTOMAS E FORMAS DE CONTAXIO	Páx. 4
3. MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO (COVID-19)	Páx. 4 - 6
A – MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL.....	Páx. 5
B – MEDIDAS DE VENTILACIÓN DAS INSTALACIÓNS.....	Páx. 5
C – MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA	Páx. 5
D – REXISTRO DE ASISTENTES ÁS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Deportistas, staff, público,etc)	Páx. 6
E – OUTRAS MEDIDAS.....	Páx. 6
4. IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN	Páx. 7 - 11
5. ESQUEMA XERAL PROTOCOLO FGJUDOEDA.....	Páx. 12 - 15
5.1 ESPECIFICACIÓNS PARA OS MAIORES DE 12 ANOS A PARTIR DO 25 DE OUTUBRO DE 2021.....	Páx. 12
5.2 ESPECIFICACIÓNS PARA OS MENORES DE 12 ANOS A PARTIR DO 25 DE OUTUBRO DE 2021.....	Páx. 15
5.3 ESPECIFICACIÓNS XERÁIS.....	Páx. 15
6. COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DA SINTOMATOLOXÍA COVID-19	Páx. 16
7. PROCEDEMENTO DE COMUNICACIÓN DE INCIDENCIAS (CLUBS, FEDERACIÓN, SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE).....	Páx. 16 - 17
7.1. COORDINADOR FISICOVID-DXT GALEGO DOS CLUBS.....	Páx. 17
8. AVALIACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 PARA EVENTOS E ACTIVIDADES MULTITUDINARIAS NO CONTEXTO DE NOVA NORMALIDADE POR COVID-19 NOS PROTOCOLOS FISICOVID-DXTGALEGO ESPECÍFICOS DAS COMPETICIÓNS, EVENTOS E ACTIVIDADES	Páx. 17
ANEXOS I - II - III	Páx. 18 - 22

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federaci3ns da Xunta de Galicia n3 331
Praza Agust3n D3az n3 3 (Polideportivo Elvi3a)– 15008 A CORU3A – TLF. 981.133758



1.- INTRODUCCIÓN

A FGJUDO sensibilizada e preocupada desde o principio e en previsión das consecuencias que esta situación podía xerar, puxo en marcha un Comité de Estratexias fronte ao Covid-19 para paliar na medida do posible o importante impacto negativo para as nosas actividades, clubs e deportistas, para arroupalos durante este período de confinamento e axudarlles a retomar de forma gradual a volta á normalidade.

As directrices das autoridades en materia de reanudación da actividade deportiva, baseadas nas recomendacións do *Consello Superior de Deportes*, e no traballo desenvolto no marco dunha innovadora metodoloxía de traballo da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia non concretan o prazo para retomar a total normalidade das actividades deportivas como o judo e os seus deportes asociados. Con todo, para cada unha das estruturas afiliadas a FGJUDODA, establécese para os profesionais e a quen os acompañan un protocolo de actuación nas mellores condicións de seguridade sanitaria, no marco que na data de publicación deste documento as autoridades sanitarias autorizan.

2.- SÍNTOMAS E FORMAS DE CONTAXIO

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son a febre, a tose seca e o cansancio. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser a dor de garganta, a perda do gusto ou olfato e as dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus. A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das gotículas que saen despedidas da nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, estornudar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as gotículas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por eso é importante manterse cando menos a 1,5 metros de distancia dos demais ou uso de máscara se non se pode garantir esa distancia interpersoal de seguridade.

Cabe salientar tamén, que estas gotículas infectadas polo coronavirus poden manterse estables durante varias horas en pequenas partículas flotantes, coñecidas como aerosoles. Daí a importancia de levar a cabo unha correcta e continua ventilación dos espazos pechados. Por outra banda, é importante sinalar que estas partículas poden caer sobre os obxectos e superficies, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por elo é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcól, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.

3.- MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exigible aos titulares de calquera actividade deportiva.

A. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con acción virucida dos que se atopan no

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) – 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mesturar produtos diferentes.

- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro e procederase posteriormente ao lavado de mans.
- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do Staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.
- Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo.
- Disporase de papeleiras pechadas e con acción non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable que se deberán limpar de forma frecuente, polo menos unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie tamén cando menos unha vez ao día.

B. MEDIDAS DE VENTILACIÓN DAS INSTALACIÓNS

- Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas durante un mínimo de 30 minutos ao inicio e ao remate de cada xornada, así como de forma continuada durante esta e obrigatoriamente ao remate de cada clase/sesión ou actividade de grupo. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.
- Antes do inicio das actividades e do uso de vestiarios, baños, salas, etc.. asegurarse de que estean ben ventiladas e se fixeran as accións sinaladas no párrafo anterior.
- Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.

C. MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **XERÁIS:**
 - Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal e utilizar máscara en todo momento, salvo naquelas situacións especiais onde se permite retirala no momento da práctica.
 - Evitar lugares ateigados.
 - Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
 - Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
 - Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Iso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
 - Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón ou con xel hidroalcohólico.
 - Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
 - Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Detectar síntomas coma febre, tose ou falta de alento.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



- **DESPRAZAMENTOS AOS ADESTRAMENTOS E ÁS COMPETICIÓNS:**

- Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersonal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademais é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcolico antes de entrar e despois de saír do vehículo.

- **ALIMENTOS, BEBIDAS E SIMILARES:**

- Non se deben compartir alimentos bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

D. REXISTRO DE ASISTENTES ÁS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Deportistas, staff, público, etc.,...)

- Recoméndase á entidade organizadora da actividade (club, federación, etc..) que dispoña dun rexistro de asistentes (deportistas, staff, público, etc..) á mesma (adestramento, competición, concentración, tecnificación, etc..), custodiando o mesmo durante un mes despois da súa celebración, coa información do contacto dispoñible ao efecto facilitar ás autoridades sanitarias o seguimento de posibles gromos derivados dun contaxio, cumprindo coas normas de protección de datos de carácter persoal.

E. OUTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS**

- A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os propios deportistas, staff, etc...
- Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.

- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN**

- A Entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
- Facilitaralle ao Staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante **CARTELERÍA** en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
- Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.

- **MEDIDAS DE FORMACIÓN.** Deberase promover a FORMACIÓN, especialmente entre o staff para:

- Formación sobre as medidas hixiénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcolico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



4.- IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

Atende a tres **momentos fundamentais**: antes, durante, e despois da práctica.



✓ CUESTIÓNS XERÁIS A TER EN CONTA:

- **SOBRE O USO DA MÁSCARA. OBRIGATORIA PARA MENORES DE 12 ANOS E FEDERADOS SEN PAUTA COMPRETA DE VACINACIÓN COVID19 (Orde do 7 de outubro de 2021)**

1. É fundamental a utilización de máscaras indicadas polas autoridades sanitarias en canto á súa certificación e as máis axeitadas para os nosos deportes: bo axuste, protección adecuada e filtración no caso da práctica con contacto.
2. O deportista/staff deberán levar SEMPRE unha ou varias máscaras de reposto.
3. A entidade organizadora do adestramento/competición debería contar sempre con **máscaras de reposto**.
4. Incidir na correcta colocación da máscara durante as tarefas de adestramento e na competición.
5. No suposto de que por acción da propia práctica a máscara se rompa, deberá repoñerse.

- **SOBRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSONAL:**

Cando falemos de **DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL** a indicación mínima será de 1,5m.

- **SOBRE A TOMA DE TEMPERATURA RECOMENDADA:** 37º é o indicado como máximo. En caso de superar esta cifra farase unha nova toma aos 5'. Se de novo a supera non debería acceder á instalación.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



ANTES DO ADESTRAMENTO

STAFF PROPIO

MOMENTO	AXENTE	TIPO		SITUACIÓN	MEDIDAS
ANTES DO ADESTRAMENTO	STAFF PROPIO	VÍA AEREA	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Desprazamento instalación	Uso da máscara. Evitar compartir transporte con xente coa que non se convive. Distanciamento máximo no caso de compartir transporte con persoas coas que non conviven. Evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cintos, manillas das portas, etc.)
ANTES DO ADESTRAMENTO	STAFF PROPIO	VÍA AEREA	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Interacción con outros empregados do club	Circuitos de acceso unidireccionais á zoa de práctica onde non pode permanecer. MÁSCARA E DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL.
ANTES DO ADESTRAMENTO	STAFF PROPIO	POR CONTACTO	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	Acceso á zoa de práctica	Hixienizar mans previo acceso á zoa correspondente.
ANTES DO ADESTRAMENTO	STAFF PROPIO	POR CONTACTO	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcohólico ao entrar e ao saír.
ANTES DO ADESTRAMENTO	STAFF PROPIO	VÍA AEREA	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcohólico ao entrar e ao saír.
ANTES DO ADESTRAMENTO	STAFF PROPIO				Recordar as medidas habituais e onde teñen que poñerse en práctica, mediante proxeccións en pantallas que habitualmente se teñen nos centros de adestramento. Formación previa persoal responsable.

DEPORTISTAS

MOMENTO	AXENTE	TIPO		SITUACIÓN	MEDIDAS
ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Saídos en acceso e desaloxo.	MÁSCARA E DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL.
ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	VÍA AEREA	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Grupo de compañeiros que vaian xuntos á instalación.	MÁSCARA E DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL.
ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Grupo de compañeiros que vaian xuntos á instalación.	Non compartir nada (botellas, comida,...) nos desprazamentos á instalación.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) – 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	VÍA AEREA	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	Entrada por zoa única de acceso á instalación.	Espaciar as horas das sesións. Acceso en ringleira mantendo a distancia de seguridade. Uso de máscara.
ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento. Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcohólico ao entrar e ao saír.
ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	VÍA AEREA	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento. Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcohólico ao entrar e ao saír.
ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	ESPAZOS SECUENCIAIS	Uso de vestiarios.	Na medida do posible evitar o uso do vestiario e especialmente da ducha. No caso de que os vestiarios non estiveran desinfectados e non houbera unha axeitada ventilación, non se deben usar. Neste caso os/as participantes no adestramento deberán chegar debidamente cambiados/as da casa. No caso de que se utilice, o uso do vestiario estará limitado ao aforo determinado na normativa e a un número de persoas que permitan manter sempre a distancia de seguridade (+1,5 metros) entre elas e en todas as direccións. Organizaranse as quendas que sexan necesarias para cumprir coas normas de aforo, de ventilación e de desinfección. Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberán levarse á zona designada tal e como se indica nestas táboas. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario e estar con máscara en todo momento , salvo que sexa imprescindible ducharse. Neste caso, quitar a máscara exclusivamente para entrar na ducha e colocala de novo tan pronto nos sequemos a cara e cabeza. O uso de duchas e lavapés ao aire libre limitarase a unha persoa por dispositivo, sempre que se poida manter a distancia de seguridade interpersoal, agás no caso de menores ou persoas que precisen asistencia, as cales poderán contar co seu acompañante. No caso de zonas de ducha en instalacións pechadas, poderase usar o 75 % delas, teñan ou non cabina. Respecto do uso de vestiarios e aseos en todas as instalacións, poderase utilizar o 100 % naqueles que dispoñan de cabinas, ou o 75 % se non dispoñen delas. Evita berrar, celebracións, etc... mentres esteamos no vestiario.
ANTES DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	Traxecto vestiarios-zoa de práctica.	Circuitos de acceso unidireccionais á zoa de práctica onde non pode permanecer e debe manterse a distancia de seguridade interpersoal si se deixou a roupa no vestiario.

OUTROS ALLEOS

MOMENTO	AXENTE	TIPO	SITUACIÓN	MEDIDAS
ANTES DO ADESTRAMENTO	OUTROS ALLEOS	VIA AEREA	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	Interacción dos pais/titores ao levar menores aos adestramentos. Recepción e acceso individualizado dos menores na porta de acceso con toma de temperatura (recomendada), depósito da chaqueta que deberá levar sobre a roupa de adestramento e calzado nas zoas destinadas a tal fin. Outros alleos non poden acceder: modificar ratios dos grupos, espazar as horas suficientemente e ubicación nas beirarrúas segundo sinalización explícita para evitar aglomeracións. Máscara obrigatoria e distancia de seguridade en todos casos.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) – 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



ANTES DO ADESTRAMENTO	OUTROS ALLEOS				Recordar as medidas habituais e onde teñen que poñerse en práctica, mediante proxeccións en pantallas que habitualmente se teñen nos centros de adestramento. Formación previa persoal responsable.
ANTES DO ADESTRAMENTO	OUTROS ALLEOS	VIA AEREA	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Acompañantes de menores agardando no interior da instalación.	Eliminar as zoas de espera. Puntualidade na saída e entrega dos alumnos na porta exterior por parte do responsable. Máscara obrigatória e distancia de seguridade en todo caso.



DURANTE O ADESTRAMENTO

STAFF PROPIO

MOMENTO	AXENTE	TIPO	SITUACIÓN	MEDIDAS	
DURANTE O ADESTRAMENTO	STAFF PROPIO	POR CONTACTO	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	Desprazamento para xerar explicacións	Asignación de espazos de circulación exclusivos para o docente ou adestrador desde onde exerza o control visual de todos os practicantes. Máscara obrigatória agás pauta de vacinación completa COVID19 (certificado) no momento da práctica e distancia de seguridade interpersonal.

DEPORTISTAS

MOMENTO	AXENTE	TIPO	SITUACIÓN	MEDIDAS	
DURANTE O ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	VIA AEREA	ESPACOS ASIGNADOS	Realización de exercicios de moita intensidade que xeren partículas de potencial contaxio.	Máscara obrigatória agás pauta de vacinación completa COVID19 (certificado) no momento da práctica e distancia interpersonal. No caso das etapas nas que se permite o contacto, reducir o tempo de tarefa e manter a distancia interpersonal nos tempos de descanso entre tarefas.
DURANTE O ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	MATERIAL DE USO ALTERNO	Sinhai ou espada de bambú (kendo), elásticos, cordas,...	Uso individualizado. En caso de necesidade de uso alterno, desinfección obrigatoria por parte do docente/adestrador previa ao comezo da sesión. Do mesmo xeito, hixienizar previo ao uso de outro deportista.
DURANTE O ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento. Manter a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcolico ao entrar e ao saír.
DURANTE O ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	VÍA AEREA	PERSONA A PERSONA (DIRECTO)	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento Manter a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcolico ao entrar e ao saír.
DURANTE O ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	USO COMPARTIDO DE BEBIDAS	As bebidas deixanse no interior da sala de práctica sin control.	Botellas con nome se deben situarse nunha zoa xeral habilitada ou dentro da zoa individual delimitada de práctica.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) – 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



DEPOIS DO ADESTRAMENTO

DEPORTISTAS


MOMENTO	AXENTE	TIPO		SITUACIÓN	MEDIDAS
DEPOIS DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	VIA AEREA	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	Saída da instalación.	Non permanencia na instalación despois de finalizar a sesión. Habilitar horas diferentes exclusivas para a práctica de físico noutras salas.
DEPOIS DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcolico ao entrar e ao saír.
DEPOIS DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	VÍA AEREA	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	Uso de baños	Uso de máscara en todo momento Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m. Respetar as quendas de uso para cumprir aforos. Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcolico ao entrar e ao saír.
DEPOIS DO ADESTRAMENTO	DEPORTISTAS	POR CONTACTO	ESPAZOS SECUENCIAIS	Uso de vestiarios.	Na medida do posible evitar o uso do vestiario e especialmente da ducha. No caso de que os vestiarios non estiveran desinfectados e non houbera unha axeitada ventilación, non se deben usar. Neste caso os/as participantes no adestramento deberán chegar debidamente cambiados/as da casa. No caso de que se utilice, o uso do vestiario estará limitado ao aforo determinado na normativa e a un número de persoas que permitan manter sempre a distancia de seguridade (+1,5 metros) entre elas e en todas as direccións. Organizaranse as quendas que sexan necesarias para cumprir coas normas de aforo, de ventilación e de desinfección. Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberán levarse á zona designada tal e como se indica nestas táboas. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario e estar con máscara en todo momento , salvo que sexa imprescindible ducharse. Neste caso, quitar a máscara exclusivamente para entrar na ducha e colocala de novo tan pronto nos sequemos a cara e cabeza. O uso de duchas e lavapés ao aire libre limitarase a unha persoa por dispositivo, sempre que se poida manter a distancia de seguridade interpersoal, agás no caso de menores ou persoas que precisen asistencia, as cales poderán contar co seu acompañante. No caso de zonas de ducha en instalacións pechadas, poderase usar o 75 % delas, teñan ou non cabina. Respecto do uso de vestiarios e aseos en todas as instalacións, poderase utilizar o 100 % naqueles que dispoñan de cabinas, ou o 75 % se non dispoñen delas. Evita berrar, celebracións, etc... mentres esteamos no vestiario.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) – 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



5. ESQUEMA XERAL PROTOCOLO FGJUDOEDA

	CONDICIÓN DE SAÚDE	EN XERAL
<p>PROTOCOLO ACTUALIZADO ACTIVIDADE FEDERADA. ACTUALIZACIÓN PROTOCOLO 25 OUTUBRO 2021.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Distancia de seguridade sanitaria, pero autorizando a práctica en PARELLA. • Uso de máscara en TODAS as situacións previstas da sesión práctica, agás os federados con pauta de vacinación completa fronte ao virus da COVID19 no momento da práctica. • AFORO: limitación do número de practicantes na sala segundo a norma que facilita 1,5 m de distancia de carquer outro membro do grupo nas pausas das tarefas. • Grupos Estables segundo a progresividade indicada. • OBRIGATORIO AUTOTEST (temperatura, fatiga, tos) previo a cada sesión. • TOMA DE TEMPERATURA RECOMENDADA para todos os participantes no acceso á instalación onde se desenvollen os adestramentos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rexistrar as interaccións (parellas, grupos de parellas,...). Aumentar as interaccións de xeito progresivo até chegar á interacción de todos os compoñentes do grupo estable. • Reducir os tempos de tarefas de contacto físico na medida do posible (incremento progresivo). • Establecer medidas de CONCIENCIACIÓN para deportistas, staff,... co obxecto de reducir o risco de contaxio na vida social (evitar aglomeracións, zoas de risco,...).

5.1 ESPECIFICACIÓN PARA OS MAIORES DE 12 ANOS (Circular SXD relativa con data 22 de Outubro de 2021).

No marco da Circular con orixe na Secretaría Xeral para o Deporte do 22 de Outubro de 2021, produto da evolución da pandemia da COVID en Galicia, marcada na data de publicación deste documento polos excelentes datos de vacinación na poboación diana, o 92,8%, pola baixa incidencia acumulada a 14 días, un número de 413 casos activos, positividade de 1,1%, ademáis doutros datos esperanzadores, procedemos a revisar as indicacións deste protocolo de actuación, segundo cada grupo de poboación.



Continuarase autorizando o contacto en todas as etapas seguindo as condicións das táboas a continuación. Os clubs, e en particular o responsable do cumprimento do protocolo deberá introducir progresivamente o contacto segundo as indicacións da táboa axunta, establecendo **grupos estables de traballo**, e introducindo novos membros de xeito progresivo.



FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



VOLTA PROGRESIVA Á NORMALIDADE

AUTORIZADO O CONTACTO FÍSICO - DISTANCIA 1,5m nas pausas –SEMPRE E CANDO SE ACREDITE DOCUMENTALMENTE O CERTIFICADO DE PAUTA COMPLETA DE VACINACIÓN PODERASE RETIRAR A MÁSCARA, EXCLUSIVAMENTE NO MOMENTO DA PRÁCTICA. SEN PAUTA COMPLETA DE VACINACIÓN OU NON DOCUMENTAR ESTA CUESTIÓN, USO DE MÁSCARA OBRIGATORIO.

Recomendamos a utilización de aplicacións gratuitas para dispositivos móbiles tales como “Covid Certificate Check”, para verificar a autenticidade deste certificado coa lectura do código QR a través da cámara do dispositivo.

➤ DE APLICACIÓN PARA A POBOACIÓN DIANA NA DATA DE PUBLICACIÓN DESDE DOCUMENTO (MAIORES DE 12 ANOS)

FASES	INDICACIÓNS DE PRÁCTICA E MEDIDAS DE CONTROL	NÚMERO DE DÍAS
1	Contacto sen oposición: tarefas breves + 1,5m nos descansos + máscara ou certificado de vacinación (pauta completa). Só poden interactuar por PARELLAS .	7 días
2	Contacto con oposición traballos en pe con posibilidade de encadeamento pero sen progresión no chan: tarefas breves + 1,5m nos descansos + máscara ou certificado de vacinación (pauta completa). Introducción progresiva da práctica libre (randori) soamente en pé. Só poden interactuar DÚAS PARELLAS .	7 días
3	Contacto con oposición traballos en pe con posibilidade de encadeamento e progresión breve no chan: tarefas breves + 1,5m nos descansos + máscara ou certificado de vacinación (pauta completa). Introducción progresiva da práctica libre (randori) soamente en pé. Só poden interactuar TRES PARELLAS .	7 días
4	Contacto con oposición traballos en pe con posibilidade de encadeamento e progresión traballos de media duración no chan: tarefas que progresan en intensidade, de media duración + 1,5m nos descansos + máscara ou certificado de vacinación (pauta completa). Introducción progresiva da práctica libre (randori) en pé e tempo breve no chan. Só poden interactuar TRES PARELLAS .	7 días
5	Contacto con oposición traballos en pe e con oposición no chan: tarefas breves + 1,5m nos descansos + máscara ou certificado de vacinación (pauta completa). Introducción progresiva da práctica libre (randori) con posibilidade de progresión no chan. Só poden interactuar CATRO PARELLAS .	7 días
6	Contacto con oposición traballos en pe e con oposición no chan: INCREMENTO PROGRESIVO da INTENSIDADE das tarefas + 1,5m nos descansos (ampliar tempos de descanso) + máscara ou certificado de vacinación (pauta completa). Introducción no grupo de interacción progresiva e semanal do resto de participantes a razón de unha parella/semana.	---

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



5.2.ESPECIFICACIÓNS PARA OS MENORES DE 12 ANOS

ACTIVIDADE DEPORTIVA - Nivel ESPECIAL
AUTORIZADO O CONTACTO FÍSICO - DISTANCIA 1,5m nas pausas – MÁSCARA OBRIGATORIA
- IDADES ESCOLARES EDUCACIÓN INFANTIL E EDUCACIÓN PRIMARIA OBRIGATORIA

FASES NIVEL 3	INDICACIÓNS DE PRÁCTICA E MEDIDAS DE CONTROL	NÚMERO DE DÍAS
1	Contacto sen oposición: tarefas breves + 1,5m nos descansos + máscara. Só poden interactuar por PARELLAS . Autorízase por razóns organizativas establecer UN ÚNICO TRÍO por clase estos primeiros 7 días de actividade . Os tres membros pertencerán ao grupo de dúas parellas do nivel 2.	7 días
2	Contacto con ou sen oposición: tarefas breves + 1,5m nos descansos + máscara. Só poden interactuar DÚAS PARELLAS .	Manter até novas actualizacións.

5.3.ESPECIFICACIÓNS XERÁIS

INCORPORACIÓN INICIAL OU REINCORPORACIÓN Á ACTIVIDADE	INDICACIÓNS DE PRÁCTICA E MEDIDAS DE CONTROL	NÚMERO DE DÍAS
NOVOS FEDERADOS ou FEDERADOS QUE CESAN A PRÁCTICA DURANTE 7 DÍAS OU MÁIS (vacacións, baixa deportiva,...)	No caso de que novos federados se incorporen a un grupo de actividade xa formado, estable, deberán iniciarse na FASE 1.	7 días
FEDERADOS DE 12 ANOS OU MÁIS QUE DESENVOLVEN A PRÁCTICA CON CONTACTO CON OUTROS DE 11 ANOS OU MENOS	Ambos deportistas deberán usar máscara. En caso de que na mesma sesión participe un ou máis deportistas menores de 12 anos TODOS deberán usar máscara.	



15 minutos



Limpeza do tatami e material didáctico



Ventilación da sala

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com
 Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
 Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758



6. COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DA SINTOMATOLOXÍA COVID-19

É realmente importante unha autoavaliación diaria de posible sintomatoloxía por parte dos dirixentes, técnicos, axudantes, deportistas, acompañantes,..., antes de acudir a cada sesión de práctica deportiva.

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, o propio federado ou o responsable do club para o protocolo deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>).

Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirárase do grupo e conducírase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116) e se seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

7. PROCEDIMENTO DE COMUNICACIÓN DE INCIDENCIAS (CLUBS, FEDERACIÓN E SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE)

Establécese o seguinte procedemento de comunicación das incidencias entre os clubs, a Federación Galega e a Secretaría Xeral para o Deporte, co obxectivo de poder apoiar á entidade organizadora da actividade na toma de decisións e de facilitar que flúa a información entre os axentes implicados (clubs, federación e autoridades deportivas e sanitarias):

1. No caso de que nun adestramento/competición se identifique que unha ou varias persoas teña sintomatoloxía COVID19, aplicarase o procedemento establecido no apartado COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 deste protocolo e a continuación, o COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO designado pola entidade deberá contactar co seu interlocutor FISICOVID-DXTGALEGO da Federación para informar telefónicamente ou por email sobre a situación.
2. A federación deberá así mesmo informar á Secretaría Xeral para o Deporte sobre o acontecido (proceso de comunicación co SERGAS, probas realizadas, resultados, decisións do organizador do adestramento/competición sobre o desenvolvemento da actividade a partir do caso de sintomatoloxía COVID-19 (suspensión, continuidade da actividade, etc..).
3. No caso de que o club sexa coñecedor de que existe un ou varios positivos entre axentes implicados na realidade deportiva da entidade, tamén se debe informar á Federación e á Secretaría Xeral para o Deporte, seguindo o procedemento sinalado no documento publicado no apartado web <https://coronavirus.sergas.gal/Informacion-para-outros-colecti?idioma=ga>



7.1. COORDINADOR FISICOVID-DXT GALEGO DOS CLUBS

Cada club/entidade deportiva designará un coordinador para a implementación, cumprimento e seguimento do protocolo federativo, que será o único interlocutor en canto a este protocolo se refire coa Federación Galega, informándoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento.

Co obxecto de manter unha comunicación fluida entre a Federación Galega, a Secretaría Xeral para o Deporte e as entidades deportivas que conforman a federación, é necesario que cada unha destas últimas conte cun/cunha COORDINADOR/A FISICOVID-DXTGALEGO e llo comunique á federación. Preténdese definir interlocutores entre os estamentos federativos e a administración deportiva e sanitaria, para poder ter unha comunicación fluida entre todos os interlocutores na loita contra a COVID19 e tamén para colaborar no desenvolvemento de actividades deportivas seguras.

As funcións dese coordinador serían: implementación na súa entidade do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da Federación Galega e ser o interlocutor con esta para a comunicación das incidencias que poidan xurdir no entorno da entidade respecto a presenza de sintomatoloxía COVID19 e incluso de casos positivos.

8. AVALIACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 PARA EVENTOS E ACTIVIDADES MULTITUDINARIAS NO CONTEXTO DE NOVA NORMALIDADE POR COVID-19 NOS PROTOCOLOS FISICOVID-DXTGALEGO ESPECÍFICOS DAS COMPETICIÓNS, EVENTOS E ACTIVIDADES

Os protocolos FISICOVID-DXTGALEGO específicos dos eventos/competicións e actividades multitudinarias ás que lles sexa de aplicación este protocolo, deberán partir dunha avaliación do nivel de risco de contaxio, tomando como referencia o documento “Recomendaciones para eventos y actividades multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España” elaborado polo Centro de Coordinación de Alertas e Emerxencias Sanitarias da Dirección Xeral de Saúde Pública, Calidade e Innovación, do Ministerio de Sanidade (https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Recomendaciones_eventos_masivos.pdf) ou aqueloutros que o desenvolvan, modifiquen ou substitúan.

Vº Bº

O COORDINADOR



DO PROTOCOLO FEDERATIVO

Mario M. Muzas Cobo
Presidente FGJUDODA

JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ GENDE
Asesor executivo FGJUDODA



ANEXO I - DECLARACIÓN RESPONSABLE CLUBS

D/D^a con nº de DNI/NIE en
representación da entidade con CIF

en calidade de

DECLARA RESPONSABLEMENTE que:

- *Coñece o protocolo de volta á actividade deportiva da Federación Galega de Judo e Deportes Asociados e comprométese a aplicalo na súa totalidade.*
- *Comprométese a informar de forma inmediata aos responsables da Entidade de acordo as instrucións reflectidas no protocolo para que se tomen as medidas oportunas.*
- *Declara que a pesar da existencia deste protocolo é consciente dos riscos que entraña a practica deportiva produto da circulación do virus a nivel mundial sen existencia de vacina na data de emisión deste documento para algúns tramos de idade.*

Declaración que asino aos efectos oportunos en:

..... a de 202



ANEXO II CHECK SAÚDE FGJUDODA MAIORES DE IDADE (1) (F. G. Judo e Deportes Asociados)

Mediante a presente RECOLLIDA DE DATOS solicítase a correspondente verificación do *estado de saúde óptimo* para retomar a actividade deportiva federada.

ACTIVIDADE:			
CLUB:			
D/D ^a :		DNI nº:	
TELEFONOS CONTACTO:			
LICENZA FEDERATIVA:			

DECLARO:

- Que coñezo o protocolo de volta á actividade deportiva da Federación Galega de Judo e Deportes Asociados e comprometome a cumprilo na súa totalidade.
- Así mesmo declaro que accederei ás instalacións coas medidas de protección esixidas e que cumprirei as normas de utilización que marca o protocolo.
- Declaro que non estiven en contacto con ningunha persoa que dera positivo en Covid-19 nos últimos 14 días.
- Declaro que non padecín síntomas do Covid-19 nos últimos 14 días:

MARCAR cun X:

SI	NON	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Estou nun fogar cun caso de COVID-19 declarado por menos de 14 días.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vivo cunha persoa fráxil (> 70 anos, patoloxía cardíaca ou pulmonar crónica, inmunodeficiencia).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tiven síntomas que suxeriron unha infección por COVID-19 (febre, arrefriado, tose, dor no peito, fatiga, perda do gusto ou olfacto, diarrea, etc.) nos derradeiros 14 días.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tiven COVID-19 e/ou fun hospitalizado por este motivo e dispoño de alta médica documentada para comezar a actividade.



ANEXO II CHECK SAÚDE FGJUDODA MAIORES DE IDADE (2) (F. G. Judo e Deportes Asociados)

- Declaro que, a pesar da existencia dun protocolo de volta á actividade, son consciente de que sempre existe un risco de contaxio por COVID-19, produto da circulación do virus a nivel mundial sen existencia de vacina para algúns tramos de idade na data de emisión deste documento.

- Declaro que avisarei, de forma inmediata, aos responsables deportivos si algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en covid-19, para que se poidan tomar as medidas oportunas.

Declaración que asino aos efectos oportunos en:

(A sinatura acredita estar conforme e a aceptación dás normas do protocolo)

..... a de 202

Asdo.:
O/A interesado/a

Asdo.:
O Responsable do club

En aras a dar cumprimento ao RGPD (UE) 2016/679 do Parlamento Europeo e do Consello, de 27 de abril de 2016 que entrou en vigor o 25 de maio de 2016 aínda que de plena aplicación desde o 25 de maio de 2018, relativo á protección das persoas físicas no que respecta ao tratamento de datos persoais e á libre circulación destes datos e seguindo as recomendacións e Instrucións emitidas pola Axencia Española de Protección de Datos (A.E.P.D.) aproveitamos para informarlle que a FEDERACION GALEGA DE JUDO e DEPORTES ASOCIADOS procederá a tratar os datos de carácter persoal que vostede proporcionounos previamente, de xeito lícito, leal, transparente, adecuada, pertinente, limitada, exacta e actualizada coa finalidade de manter as nosas relacións contractuais, comerciais e profesionais que nos unen a Ud., así como para o envío de comunicacións postais, telemáticas, ou por outros medios, con ocasión de acontecementos puntuais, ou en certos períodos do ano, que poidan ser de interese do afectado.

Todos os datos recolleitos contan co compromiso de confidencialidade, coas medidas de seguridade establecidas legalmente, e baixo ningún concepto son cedidos ou tratados por terceiras persoas, físicas ou xurídicas, sen o previo consentimento do titor ou representante legal do menor, salvo naqueles casos nos que for imprescindible para a correcta prestación do servizo. É por iso que FEDERACION GALEGA DE JUDO e DEPORTES ASOCIADOS comprométese a adoptar todas as medidas razoables para que estes suprimanse ou rectifiquen sen dilación cando sexan inexactos. De acordo cos dereitos que lle confire a normativa vixente en protección de datos poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, limitación de tratamento, supresión, portabilidade e oposición ao tratamento dos seus datos de carácter persoal así como do consentimento prestado para o tratamento dos mesmos ou das imaxes, dirixíndose a:



ANEXO III CHECK SAÚDE FGJUDODA MENORES DE IDADE (1) (F. G. Judo e Deportes Asociados)

Mediante a presente RECOLLIDA DE DATOS solicítase a correspondente verificación do *estado de saúde óptimo* para retomar a actividade deportiva federada.

ACTIVIDADE:			
CLUB:			
D./Da.		con DNI nº:	
como pai, nai ou titor/a do/a Judoka:			
con DNI nº:		e licenza federativa nº:	
TELEFONOS CONTACTO:			

MANIFESTO A MIÑA CONFORMIDADE EXPRESA E DECLARO:

- Que coñezo o protocolo de volta á actividade deportiva da Federación Galega de Judo e Deportes Asociados e comprometome a cumprilo na súa totalidade.
- Así mesmo declaro que meu fillo/a accederá ás instalacións coas medidas de protección esixidas e que cumprirá as normas de utilización que marca o protocolo.
- Declaro que non estivo en contacto con ningunha persoa que dera positivo en Covid-19 nos últimos 14 días.
- Declaro que non padeceu síntomas do Covid-19 nos últimos 14 días:

MARCAR cun X:

SI	NON	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Estou nun fogar cun caso de COVID-19 declarado por menos de 14 días.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vivo cunha persoa fráxil (> 70 anos, patoloxía cardíaca ou pulmonar crónica, inmunodeficiencia).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tiven síntomas que suxeriron unha infección por COVID-19 (febre, arrefriado, tose, dor no peito, fatiga, perda do gusto ou olfacto, diarrea, etc.) nos derradeiros 14 días.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tiven COVID-19 e/ou fun hospitalizado por este motivo e dispoño de alta médica documentada para comezar a actividade.



ANEXO III CHECK SAÚDE FGJUDODA MENORES DE IDADE (2) (F. G. Judo e Deportes Asociados)

- Declaro que, a pesar da existencia dun protocolo de volta á actividade, son consciente de que sempre existe un risco de contaxio por COVID-19, produto da circulación do virus a nivel mundial sen existencia de vacina para algúns tramos de idade na data de emisión deste documento.

- Declaro que avisarei, de forma inmediata, aos responsables deportivos do meu fillo/a si algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en covid-19, para que se poidan tomar as medidas oportunas.

Declaración que asino aos efectos oportunos en:

(A sinatura acredita estar conforme e a aceptación das normas do protocolo)

..... a de 202.....

Asdo:
O Pai/Nai /Titor/a

En aras a dar cumprimento ao RGPD (UE) 2016/679 do Parlamento Europeo e do Consello, de 27 de abril de 2016 que entrou en vigor o 25 de maio de 2016 aínda que de plena aplicación desde o 25 de maio de 2018, relativo á protección das persoas físicas no que respecta ao tratamento de datos persoais e á libre circulación destes datos e seguindo as recomendacións e Instrucións emitidas pola Axencia Española de Protección de Datos (A.E.P.D.) aproveitamos para informarlle que a FEDERACION GALEGA DE JUDO e DEPORTES ASOCIADOS procederá a tratar os datos de carácter persoal que vostede proporcionounos previamente, de xeito lícito, leal, transparente, adecuada, pertinente, limitada, exacta e actualizada coa finalidade de manter as nosas relacións contractuais, comerciais e profesionais que nos unen a Ud., así como para o envío de comunicacións postais, telemáticas, ou por outros medios, con ocasión de acontecementos puntuais, ou en certos períodos do ano, que poidan ser de interese do afectado.

Todos os datos recolleitos contan co compromiso de confidencialidade, coas medidas de seguridade establecidas legalmente, e baixo ningún concepto son cedidos ou tratados por terceiras persoas, físicas ou xurídicas, sen o previo consentimento do titor ou representante legal do menor, salvo naqueles casos nos que for imprescindible para a correcta prestación do servizo. É por iso que FEDERACION GALEGA DE JUDO e DEPORTES ASOCIADOS comprométese a adoptar todas as medidas razoables para que estes suprimanse ou rectifiquen sen dilación cando sexan inexactos. De acordo cos dereitos que lle confire a normativa vixente en protección de datos poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, limitación de tratamento, supresión, portabilidade e oposición ao tratamento dos seus datos de carácter persoal así como do consentimento prestado para o tratamento dos mesmos ou das imaxes, dirixíndose a:

22

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - www.fgjudo.com datos@fgjudo.com
Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)- 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758



www.nklbudo.com.es